



# OXYTEST

## Test de Radicales Libres en orina



### IMPLICACIÓN CLÍNICA

El exceso de radicales libres es muy perjudicial para la salud

Su detección rápida y precoz puede evitar la cronicidad del proceso

### POR QUE ES IMPORTANTE ESTA PRUEBA

En caso de detectarse un aumento de radicales libres se puede actuar con medidas correctoras mediante la regulación del gasto energético, y aumentar la ingesta de antioxidantes ya sea en la dieta o en complementos nutricionales

### RESULTADO EN 5

#### MINUTOS

El resultado se obtiene de forma inmediata, permitiendo iniciar si es necesario la recomendación de factores correctores dietéticos y de complementos nutricionales



T: 931 193 089

[www.csnovotest.com](http://www.csnovotest.com)

[info@csnovotest.com](mailto:info@csnovotest.com)

## Qué son los Radicales libres

Un radical libre es una molécula con un átomo que ha perdido un electrón en su orbital externo.

Son moléculas muy reactivas dado que captan un electrón de otra molécula, en un proceso en cadena, que origina muchas moléculas oxidadas y si el efecto es continuado se puede entrar en el proceso de "estrés oxidativo" muy perjudicial para la salud

Se trata de moléculas muy reactivas, con una vida media muy corta y con una gran capacidad de lesionar células. Como tienen una vida muy corta no pueden medirse directamente, por lo que la valoración de un estado de "estrés oxidativo" ha de hacerse indirectamente, determinando en sangre u orina moléculas oxidadas por los radicales libres.

Las moléculas que prioritariamente atacan los radicales libres son los dobles enlaces de los ácidos grasos insaturados, y el producto final de este proceso es el Malondialdehído, que es la sustancia que se analiza en el kit.

LA FORMACIÓN DE RADICALES LIBRES, puede producirse por acciones externas, como radiación ultravioleta del sol, humo de tabaco, pesticidas, pero principalmente se producen internamente, en la mitocondria como consecuencia por un exceso de ingesta de calorías (hidratos de carbono y grasas).

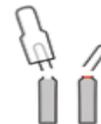
## Instrucciones de uso



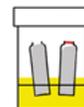
Retire las dos ampollas del contenedor de plástico



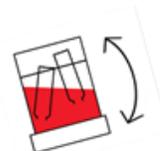
Recoja la primera orina de la mañana en el pote de orina. Traspase 10 mililitros a la botella con tapón blanco hasta la línea blanca.



Rompa la parte superior de las dos ampollas a la altura del cuello



Introduzca ambas ampollas de pie en la botella de tapón blanco, asegurándose de que el líquido contenido en las ampollas, no entre en contacto con la orina



De la vuelta a la botella de tapón blanco de manera que la tapa apunte hacia el suelo, con la finalidad que el líquido de las dos ampollas se mezclen con la orina simultáneamente



Gire nuevamente la botella de manera que la tapa apunte hacia arriba y agite suavemente para mezclar soluciones

Espere durante **5 minutos** y compare el color de la solución con la carta proporcionada para determinar el nivel de radicales libres

0-1	<b>Niveles normales</b>
2	<b>Ligero aumento</b> de la formación de radicales libre
3	<b>Requiere una acción correctora</b> en la dieta
4	<b>Se precisa la adición de antioxidantes</b> a la dieta
5	<b>Severa:</b> Aconsejable un estudio bioquímico más amplio

## Recomendaciones al resultado

- **Nivel Q- U: Nivel normal:** Situación ideal, el paciente debe continuar con su alimentación y estilo de vida
- **Nivel N-P: Ligero aumento:** Situación aceptable, recomendar reducción en el consumo de tabaco y alcohol y mayor consumo de fruta y verdura
- **Nivel K-M: Requiere una acción correctora:**
  - Recomendar mayor consumo de fruta y verdura
  - Consumir, granada en polvo, frambuesa en polvo, acerola en polvo y açai en polvo, mezclado con agua, zumos, leche vegetal, cereales o yogur, según se prefiera y/o Papaya Fermentada FPP
- **Nivel F- J: Se precisa la adición de antioxidantes**
  - Recomendar mayor consumo de fruta y verdura
  - Suplir el déficit de antioxidantes con algún complemento con vitamina C, vitamina E y alfa lipoico
  - Recomendar el consumo de 1 sobre diario de Papaya Fermentada FPP
  - Se recomienda hacer el estudio genético Oxigen
- **Nivel A-E: Severa:**
  - Se recomienda hacer el estudio genético Oxigen

## Precauciones

- Ir con cuidado con los reactivos de las ampollas. No tocarlos con las manos. Si ha tocado los reactivos, lávese las manos enseguida con agua fría.
- La primera orina de la mañana es la más recomendable para éste test
- No sobrepasarse en la cantidad de orina a rellenar en el vaso. Poner hasta la marca indicada
- Si el paciente está tomando suplementos alimenticios o medicamentos, puede resultar que la orina sea más amarilla y consecuentemente puede afectar en el resultado

